



Eislaufgemeinschaft Schaffhausen

## Clubkurse 2019/20:

In den Ferien finden **keine Kurse** statt: 24. Dezember 2019 - 5. Januar 2020 / 27. Januar - 9. Februar 2020

### Anfänger (Grundkurs)

|          |               |             |
|----------|---------------|-------------|
| Mittwoch | 13.50 - 14.30 | Eis (Halle) |
| Samstag  | 13.50 - 14.30 | Eis (Halle) |

### Grundkurs

|          |               |                       |               |             |
|----------|---------------|-----------------------|---------------|-------------|
| Mittwoch | 13.20 - 13.40 | Einturnen (Garderobe) | 13.50 - 14.30 | Eis (Halle) |
| Samstag  | 13.20 - 13.40 | Einturnen (Garderobe) | 13.50 - 14.30 | Eis (Halle) |

### Stern 1

|          |               |                       |               |             |
|----------|---------------|-----------------------|---------------|-------------|
| Mittwoch | 13.20 - 13.40 | Einturnen (Garderobe) | 13.50 - 14.30 | Eis (Halle) |
| Samstag  | 13.20 - 13.40 | Einturnen (Garderobe) | 13.50 - 14.30 | Eis (Halle) |

### Stern 2

|          |               |                       |                                  |
|----------|---------------|-----------------------|----------------------------------|
| Mittwoch | 13.30 - 14.30 | Eis (Halle)           | (14.50 - 15.30 Trockentraining*) |
| Samstag  | 13.20 - 13.40 | Einturnen (Garderobe) | 13.50 - 14.30 Eis (Halle)        |

### Stern 3

|          |               |   |                                  |
|----------|---------------|---|----------------------------------|
| Montag   | 16.30 - 17.00 | Einturnen                                   |                                  |
|          | 17.15 - 18.15 | Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining) |                                  |
| Mittwoch | 12.50 - 13.50 | Eis (Halle)                                 | (14.50 - 15.30 Trockentraining*) |

### Stern 4

|           |               |   |  |
|-----------|---------------|---|--|
| Dienstag  | 17.45 - 18.15 | Einturnen                                   |  |
|           | 18.35 - 19.35 | Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining) |  |
| (Mittwoch | 14.50 - 15.30 | Trockentraining*)                           |  |
| Freitag   | 17.15 - 18.15 | Eis (Halle)                                 |  |

### Junioren B (mit Interbronze Test)

|           |               |   |  |
|-----------|---------------|---|--|
| Montag    | 16.30 - 17.00 | Einturnen                                   |  |
|           | 17.15 - 18.15 | Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining) |  |
| (Mittwoch | 15.45 - 16.30 | Trockentraining*)                           |  |
| Freitag   | 18.15 - 19.25 | Eis (Halle)                                 |  |

### Junioren A (mit Bronze Test)

|           |               |   |  |
|-----------|---------------|---|--|
| Montag    | 18.15 - 19.15 | Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining) |  |
| (Mittwoch | 15.45 - 16.30 | Trockentraining*)                           |  |
| Freitag   | 18.15 - 19.25 | Eis (Halle)                                 |  |

### Kader (mit Intersilber Test)

|           |               |   |  |
|-----------|---------------|---|--|
| Montag    | 18.15 - 19.15 | Eis (Aussenfeld, bei Regen Trockentraining) |  |
| Mittwoch  | 16.45 - 17.45 | Eis (Halle)                                 |  |
| (Mittwoch | 15.30 - 16.10 | Trockentraining*)                           |  |

\*) freiwillig, Zusatzbeitrag CHF 120.-