



Eislaufgemeinschaft Schaffhausen Kunstlauf

Sommer-Trockentraining 2018

Liebe Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer

Auf vielseitigen Wunsch und damit ihr über den Sommer nicht aus der Form kommt, bieten wir für alle ein Sommer-Trockentraining an.

Nebst üblichem Off-Ice Training werden wir auch Gymnastik- und Ballettübungen trainieren. Spielerische Elemente für die Kleineren werden nicht fehlen.

Wann	jeden Montag, zwischen 17.15 – 18.30 Uhr 7. Mai – 24. September (Schulferien ausgenommen)
Wo	Turnhalle Schulhaus Steig, Stokarbergstrasse 9, Schaffhausen
Kosten	100.- CHF / Geschwister 90.- CHF
Leitung	Anya Biondi / Eva Frei (J+S Leiterinnen Jugend- und Kindersport) Regula Lai (Ballett)
Gruppen	Die Gruppeneinteilung folgt nach Anmeldeschluss Jüngere von: 17.15-18.15 Uhr / Ältere von: 17.30-18.30 Uhr
Ausrüstung	Turnkleider, Turnschuhe, Yogamatte und Springseil

Anmeldung

Bitte schickt ein Mail **bis Mittwoch, 18. April** an eiskunstlauf@egs-sh.ch mit folgenden Angaben: Name, Vorname des Kindes, Mobile Eltern

Auskunft: Regula Lai, 078 930 39 95

Bezahlung des Kurses bis spätestens 20. April 2018:

IBAN:
CH69 0078 2005 5631 2710 1
Schaffhauser Kantonalbank

Konto lautend auf:
EGS Eislaufgemeinschaft Schaffhausen
Postfach 355 / 8201 Schaffhausen

⇒ Bitte mit Vermerk "Sommer-Trockentraining" und Name des Kindes
